



Galapagos & Quito 2025



Traumziel Galapagos

14 Tage im März/April 2025

Die Galapagos Inseln standen schon seit über 30 Jahren auf meiner Bucketlist und zu meinem runden Geburtstag war es dann endlich soweit.

Da ich nicht genau wusste, was auf mich zukam, hatte ich ein Handgepäck und einen halben Koffer voll mit Lebensmitteln (lt. Zollbestimmung) und eine Bestätigung vom Arzt mit, dass ich diese benötige.

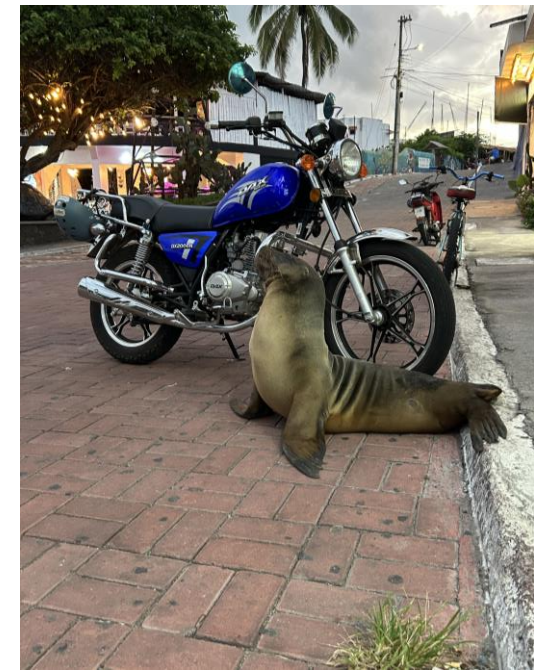


Die Einreise damit war überhaupt kein Problem und nach Bezahlung der \$ 200,- Nationalparkgebühr & \$ 20,- Transit Control Card ging's auch schon los.

Auf Baltra gelandet ging's mit dem Bus für \$ 5,- zum Boot (Überfahrt \$ 1,- nach **Santa Cruz**) und weiter dann mit dem Taxi (\$ 25,- nach Puerto Ayora) zu meiner Unterkunft. Als Selbstversorger habe ich im **Bay View House** in einem Apartment gewohnt und dies kann ich nur empfehlen. Sehr groß, sauber, perfekte Lage und Conni ist eine tolle Gastgeberin!

Unglaubliche Tierwelt

Ein paar Schritte entfernt ist auch schon der kleine Steg/Hafen und am Abend kann man dort die kleinen Haie im Wasser beobachten. Auch Seelöwen und Pelikane belagern den Steg.



Übernachtung

Bay View House
Av. Charles Darwin 304,
200102 Puerto Ayora

[Apartments in Galapagos – The best option to stay in Galapagos](#)

SANTA CRUZ

Direkt am Hafen findet ihr auch einen Supermarkt.

Proinsular Supermarkt

Puerto Ayora

[\(1\) Facebook](#)

Dort findet ihr auch ein paar glutenfreie Lebensmittel (Müsli \$ 9,- – 13,-, Nudeln 250 gr. \$ 4,-) Achtung: Die gesamten eingeführten Lebensmittel sind recht teuer. Es gibt meistens nur 1-2 Sorten Obst & Gemüse und am nächsten Tag dann eine andere Sorte. Also eine Einkaufsliste braucht ihr nicht.

Wenn ihr die Straße hochgeht, findet ihr einen „Bauernmarkt“ wo die Einheimischen ihr angebautes Obst & Gemüse verkaufen, das auf jeden Fall etwas günstiger. Dort habt ihr auch etwas mehr Auswahl. Außerdem gibt es auf dem Weg noch ein paar kleine Supermärkte.

Wichtig ist, dass ihr genug Bargeld mitnehmt (kleine Scheine), denn das benötigt ihr hier definitiv.

Restaurants

Es gibt einige Restaurants in Puerto Ayora, aber nachdem es im 1835 gleich so gut geklappt hat, bin ich dort immer wieder mal Essen gegangen. Beim ersten Mal hatte ich die spanische Zöliakiekarte mit und somit wurde alles abgeklärt.

Das gesamte Personal war immer sehr freundlich und hilfsbereit und bereits ab dem 2. Besuch bekam ich immer einen glutenfreien Gruß aus der Küche 😊

Restaurant & Coffee 1835

Puerto Ayora, Santa Cruz

[1835 Restaurant & Coffee – Spezialitätenrestaurant auf den Galapagosinseln](#)

Sehr lecker und absolut empfehlenswert!

Details auf:

[\(6\) Glutenfrei Leben | Facebook](#)



Restaurant & Coffee 1835 Puerto Ayora



UNTERWEGS

Auf den Booten wurde mir zwar immer glutenfreies Essen angeboten, aber ich bin da extrem vorsichtig (war mir zu riskant) und hatte daher immer Sandwich, Riegel, Obst & Snacks dabei. Für mich war das absolut ausreichend, denn Abends ging ich Essen oder kochte mir etwas im Appartement.



ISLA ISABELA

Auf der Insel Isabela war ich im Restaurant

Gracias Madre
Puerto Villamil, Isabela

[\(6\) Facebook](#)

essen. Auch hier hatte ich meine spanische Zöliakiekarte mit und es hat wieder super geklappt.

Kleine Auswahl aber sehr lecker.

Die Speisekarte und eine Zusammenfassung findet ihr hier:

[\(6\) Glutenfrei Leben | Facebook](#)

Wenn ihr Abends auf Isabela seid, müsst ihr unbedingt an den Strand und euch den Sonnenuntergang ansehen. Traumhaft schön!



Gracias Madre, Villamil, Isla Isabela





An alle Tier- & Naturfans

Galapagos lohnt sich definitiv!

Bei der Planung dieses Urlaubs hatte ich definitiv großen Respekt bzgl. meiner Zöliakie, aber gute Vorbereitung, ein Koffer voller Essen und mein Mann, haben es zu einem absoluten Traumurlaub gemacht!



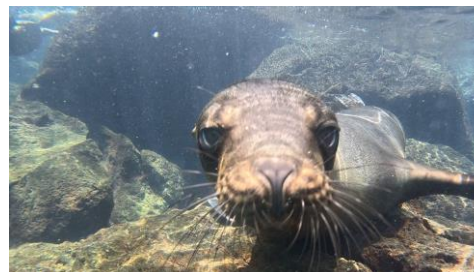
Ausflüge

Galapagos besteht aus vielen kleinen Inseln und ich kann gar nicht sagen, welche die Schönste war, aber mein Highlight war der Ausflug zur

Insel Santa Fe

Wir hatten Glück und konnten dort mit einer Gruppe Seelöwen schnorcheln.

Unglaublicher Moment!



Die Tierwelt hier ist unglaublich vielfältig und je nach Insel könnt ihr verschiedene Tiere entdecken:

- Pinguine
- Seelöwen
- Leguane im Wasser und an Land
- Flamingos
- Meeresschildkröten
- Landschildkröten
- Haie
- Rochen
- Delfine
- Blaufußtölpel
- Fregattenvögel

und so vieles mehr

QUITO

Die Zwischenlandung in Quito habe ich für ein paar Tage Aufenthalt genutzt und auch diese Stadt hat absolut ihren Reiz.

Tolle Kirchen, Kultur, Märkte und sogar ein glutenfreies Restaurant hat mein Mann gefunden!

Restaurant Alegria Real Food

100% glutenfrei

Mariana de Jesus E7-E47, Quito

[\(6\) Facebook](#)

Details & Speisekarte:

[\(6\) Glutenfrei Leben | Facebook](#)

Natürlich kam kein anderes Restaurant mehr in Frage, da wir ganz in der Nähe unser Appartement hatten und ich natürlich die ganze Speisekarte durchprobieren wollte.

ABSOLUTE EMPFEHLUNG



Auch die Crossaints und das Toastbrot für's Frühstück habe ich hier mitgenommen.

Die Pistaziencrossaints sind der Hit, schafften es aber nie an den Frühstückstisch!

Wenn ihr Zeit habt, nehmt euch einen Tag für die Fahrt in den Nebelwald von Mindo.

Natur & Tierwelt sind einfach WUNDERSCHÖN

