

TSCHECHIEN



Prag

Ein Kurzurlaub im Herbst 2021 führte mich nach Prag – der Hauptstadt Tschechiens.

Die „goldene Stadt“ ist wirklich eine Reise wert.

Hotel Golden Star, Nerudova 48, 11800 Prag

[Hotel Golden Star - Official web site](#)

Wir hatten ein Familienzimmer im Hotel Golden Star und es ist absolut zu empfehlen. Das Hotel liegt direkt unter der Burg und man kann alles sehr gut zu Fuß erreichen. Zum Frühstück gab es glutenfreies Brot, Eier, Wurst, Käse, Joghurt ... Das Personal ist sehr hilfsbereit und freundlich.



Risotteria Alriso, Betlemske nam. 11, 11000 Prag

[Risotteria Italiana Alriso - bezlepková restaurace | Praha](#)

Ein absolutes Highlight in Prag ist dieses Restaurant! Die gesamte Speisekarte ist glutenfrei, das Lokal ist sehr gemütlich, das Essen ist unglaublich lecker und das Personal sehr freundlich.



Sisters, Dlouha 39, 11000 Prag

[Bistro Sisters - výborné a moderní chlebičky on-line! \(sistersbistro.cz\)](#)

Für den kleinen Hunger zwischendurch, gibt's in diesem Bistro fast alle Brötchen auch glutenfrei.



Eisdiele von GROM, Vaclavske nam. 1306/55, 11000 Nove Mesto, Prag

[GROM - il gelato come una volta](#)

Ein Eis zwischendurch? Kein Problem bei Grom. Alle Eissorten und auch die Eistüten sind glutenfrei und unglaublich lecker.



Good Food, Coffee & Bakery, Karlova 3, 11000 Prag

[Good Food \(goodfoodchimney.com\)](http://goodfoodchimney.com)

Überall in Prag findet man die Chimney Cakes / Trdelnik und nach langer Suche, fand ich einen Shop, der auch für mich welche hatte. Es gibt einen extra Spieß für die glutenfreien Cakes und normalerweise sind diese bereits vorbereitet, daher gibt's die eigentlich nur mit Zucker (Füllung nach Wunsch). Ich hatte das Glück, dass diese gerade aus waren und so konnte mir – nach einer kurzen Wartezeit - ein extra Wunsch erfüllt werden. Ich nahm Pistazien und auch diese wurden aus einer extra Box (damit eine Kontamination ausgeschlossen ist) verwendet. Sooooo lecker ☺



Hard Rock Cafe, Dum U Rotta, Male Nam. 3, 11000 Josefov, Prag

[Hard Rock Cafes | Local Delivery and Pickup at our Music Themed Restaurants Around The World](http://HardRockCafes.com)

In jedem Land einfach super und auch in Prag gab's eine eigene Speisekarte, tolles Essen und freundliches Personal.



Bäckerei Babiccina Spiz, Hradební 1044/14, 11000 Prag

babiccinaspiz.cz – Pečeme bez lepku a bez cukru

Da gibt's doch glatt eine glutenfreie Bäckerei in Prag – der Wahnsinn! Ich habe mir ein süßes Hörnchen, eine Schokomuffin und einen Cookie gegönnt – sehr lecker.



Waffle Lab, Male namesti. 10, 11000 Prag

[\(3\) Waffle Lab | Facebook](#)

Gegenüber vom Hard Rock Cafe findet man eine kleine Waffelbäckerei. Die Waffeln sind alle glutenfrei, daher können auch die Waffeleisen nicht kontaminiert sein. Aufpassen muss man nur bei einer Füllung (Oreos). Entweder zum hier Essen oder zum Mitnehmen.



Bäckerei Jizerské pekárny, Dusni 928/1, 11000 Prag

[Jizerské pekárny - JIZERSKÉ PEKÁRNY spol. s r.o. - výroba pečiva \(jizek.cz\)](http://jizek.cz)

Im Vorbeigehen zufällig entdeckt. Bei dieser Bäckerei gibt's eine große Auswahl an glutenfreien Lebensmitteln (Brot, Kekse ...). Ich hab mir zweierlei Kekse mitgenommen und die waren echt lecker.

