



Lofoten 2023



Traumziel Lofoten

Begonnen hat meine Reise in Evenes. Von zu Hause aus habe ich mir bereits ein Mietauto gebucht und dieses am Flughafen abgeholt. Die Abholung klappte perfekt und es ging weiter in meine erste Unterkunft nach Svolvær.

Von dort aus habe ich meine täglichen Ausflüge gemacht und war mit der Lage sehr zufrieden.

Weiter ging es dann nach Sortland. Dort in der Nähe liegt Andenes, von wo aus Walbeobachtungs- & Puffintouren angeboten werden. Absolut empfehlenswert!

Restaurants

Tapperiet Bistro

Lanternen, Reine

[Tapperiet Bistro](#)

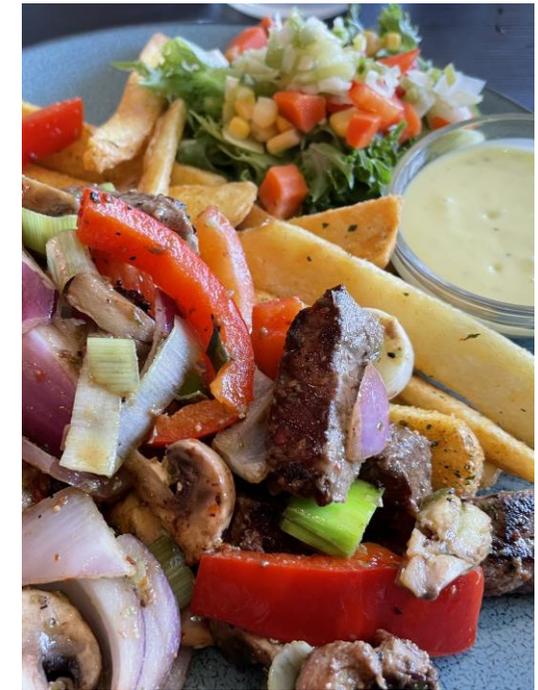
Das „Shredded Beef“ war sehr lecker, die Pommes werden in einer eigenen Friteuse gebacken und wie überall auf den Lofoten, war auch hier das Personal sehr freundlich, hilfsbereit und kannte sich bzgl. Kontamination genau aus.

Makalaus

Storgata 27, Leknes

[Home \(makalaus.as\)](#)

Beim Salat mit Hühnchen wurde mir zusätzlich noch glutenfreies, sehr leckeres Brot gebracht. Sie hatten auch glutenfreie Burger auf der Speisekarte, aber der Hunger war nicht so groß.



Übernachtung

Hotel Vestfjord

Fiskergata 46, Vagan

[Scandic Vestfjord Lofoten | Hotel Lofoten | Scandic Hotels](#)

Beim Frühstück gibt es ein eigenes Allergikerbuffet und die Lage des Hotels ist super.

Mein erster Halt für die nächsten 5 Tage war das Hotel **Scandic Vestfjord in Svolvær**. Nichts Besonderes, aber für mich war die Lage ausschlaggebend. Das Zimmer war sauber, das Frühstück herrlich und auch das Personal freundlich.

Die darauffolgenden 4 Tage habe ich im **Thon Partner Hotel in Sortland** übernachtet. Beim Frühstück einfach nach glutenfreiem Brot fragen und es wird einem frisch aus der Küche gebracht. Ein kleines Sortiment an glutenfreien Produkten ist vorhanden. Das Hauseigene Restaurant ist echt zu empfehlen.

Am letzten Tag vor meinem Rückflug habe ich einmal im **Tjeldsundbrua Kro in Skanland** übernachtet. Ich habe es wegen der Nähe zum Flughafen gewählt. Auf Nachfrage bekam ich zum Frühstück glutenfreies Brot aus der Küche, ansonsten ist die Auswahl eher klein. Für einen Tag war's für mich OK.

Restaurants

Klatrekaféen

Henningsvaer

[Klatrekafeen](#)

Ein süßes, kleines Restaurant mit unglaublich nettem Personal. Ich hatte einen glutenfreien Pulled-Pork-Burger und aufgrund eventueller Kreuzkontamination wurde mir statt Pommes Salat angeboten. Sehr lecker und absolut empfehlenswert!

Restaurant Grinta

Sivert Nilsens gate 13, Svolvær

[Grinta - Restaurant i Svolvær, Lofoten](#)

Die Pizza war sehr lecker. Sie wird in einer eigenen Schale gebacken und auf Kontamination wird geachtet.



Klatrekaféen, Henningsvaer

Übernachtung

Sortland Hotel

Vesteralsgata 59, Sortland

[Thon Partner Hotel Sortland | Thon Hotels](#)

Tolles Restaurant im Haus.



ZUR INFO

In Norwegen werden in einigen Hotels die Zimmer der Umwelt zuliebe nur alle 3-4 Tage gereinigt. Die Handtücher werden täglich auf Wunsch getauscht. Ich fand's gut, aber das ist vielleicht nicht für jeden etwas.

WISSENSWERT

Es gibt in allen Lebensmittelmärkten in denen ich war, eine gute Auswahl an glutenfreien Produkten. Jedoch sind diese sehr teuer, daher habe ich viele Snacks von zu Hause mitgebracht.

Restaurants

Du Verden Sortland
Radhusgata 26, Sortland

[Du Verden Sortland](#)

Hier hatte ich einen glutenfreien Ceasar-Salat mit extra glutenfreiem Brot, das unglaublich gut war.

SULT Grillhouse
Vesteralsgata 59, Sortland

Das Restaurant befindet sich im Sortland Hotel. Wir waren zweimal dort Essen, weil es so gut war. Die Nachos, Grillgemüse, Fleisch, Haloumi ... einfach yummy

Restaurant Egon
Harstad

Eigene Allergenkarte, traumhafte Auswahl und die Rippchen mit Pürree waren herrlich. Auch hier wusste das Personal genau Bescheid bzgl. Zöliakie.



Du Verden Sortland



SULT Grillhouse Sortland



Restaurant Egon, Harstad

Falls Ihr in der Nähe von Dverberg seid, lohnt sich ein Abstecher ins

Kaffee Alveland

Dverberg, Andoy

[Alveland](#)

Total süßes Kaffee mit kleinem Shop und auf Nachfrage gibt's auch glutenfreie Zimtschnecken.



Kaffee Alveland, Dverberg

Wie immer findet Ihr auf meinen Socialmediaseiten tägliche Details meiner Reise unter [#glutenfreilofoten](#)

Ein paar Tipps von mir für euch:

- Fischerdorf in Reine
- Wanderung auf den Ryten – toller Ausblick, aber sehr viel los.
- Floya Trail mit der „Teufelsbrücke“ und Sherpastufen in Svolvaer
- Haukland Beach ist wunderschön, aber mir zu überfüllt – gleich in der Nähe befindet sich Vik Beach. Ich finde genauso schön und es war fast niemand da.
- Wikingermuseum in Borg
- Walbeobachtung in Andenes
- Puffinsafari in Bleik
- Es gibt noch sooo viel mehr 😊

Übernachtung

Tjeldsundbrua Kro & Hotel AS
Tjeldsundbrua 214, Skanland

[Hiem | Tjeldsundbrua Hotel](#)

Die Nähe zum Flughafen war für mich perfekt.



Puffinsafari in Bleik