



Barcelona 2024



*W Barcelona*

Auch hier in Barcelona habe ich mir bereits von zu Hause aus einen Städtepass gekauft. Mit der Barcelona CityCard kann man (je nach Karte) mit allen öffentlichen Verkehrsmittel fahren (außer dem Bus vom Flughafen, aber Zug & U-Bahn ist dabei). Zusätzlich habe ich mir bei dieser Karte gleich den Eintritt zur Sagrada Familia (mit einer Turmbesichtigung) & Park Guell gebucht. Einige Museen sind kostenlos und viele vergünstigt. Für mich hat sich die Karte gelohnt.

Ich war für 5 Tage im März in Barcelona und habe im **W Barcelona** gewohnt. Die Busanbindung ist super und die Lage des Hotels direkt am Strand der absolute Traum.

Bereits bei der Buchung habe ich angegeben, dass ich ein glutenfreies Frühstück benötige und das hat bestens geklappt. Die Brötchen wurden frisch aufbacken und verpackt an den Tisch gebracht. Auch das süße Gebäck war extra verpackt. Beides sehr lecker!

Wie überall wenn´s eines gibt, musste ich auch hier ins

### **Hard Rock Cafe**

Placa de Catalunya 21, Barcelona

[Live Music and Dining in Barcelona, Spain | Hard Rock Cafe Barcelona | Happy Hour](#)

Es gab eine eigene glutenfreie Speisekarte. Das Essen war wie immer sehr lecker und absolut empfehlenswert!



## Übernachtung

### **W Barcelona**

[W Barcelona \(Official Site\) - Beachfront Luxury Hotel in Barceloneta \(marriott.com\)](#)

Beim Frühstück gibt es auf Nachfrage frisch aufgebackenes Gebäck & Süßes (verpackt)

## 100 % Glutenfrei

### Chök – The Chocolate Kitchen

Plaza Comercial 9, Ciutat Vella

[PASTELERÍA BARCELONA | The chocolate kitchen | chök \(chok.shop\)](#)

Es gibt mehrere Filialen in Barcelona, aber ACHTUNG, nur zwei sind glutenfrei! Die Pistazienschnecke und auch der Käsekuchen waren himmlisch lecker!

### La Consciente BCN

Carrer Viladomat 134, Barcelona

[La Cosciente | Somos un obrador en Barcelona 100% ecológica libre de gluten \(laconsciente.com\)](#)

Eine kleine vegane & glutenfreie Bäckerei. Der Cheesecake & Brownie waren traumhaft, aber die Baguettes waren einfach nur unfassbar gut und 11 davon durften bei mir im Handgepäck mit nach Hause 😊

### Jansana Gluten Free

Balms 106, Barcelona

[Jansana Gluten Free – El cor sense gluten i sense làctics de Barcelona. Compra online.](#)

Eine glutenfreie Bäckerei mit unglaublich großer Auswahl. Die Empanades gibt's mit vielen verschiedenen Füllungen und sind sooo gut. Auch Schokocrossaint & Puddingbällchen waren mega.

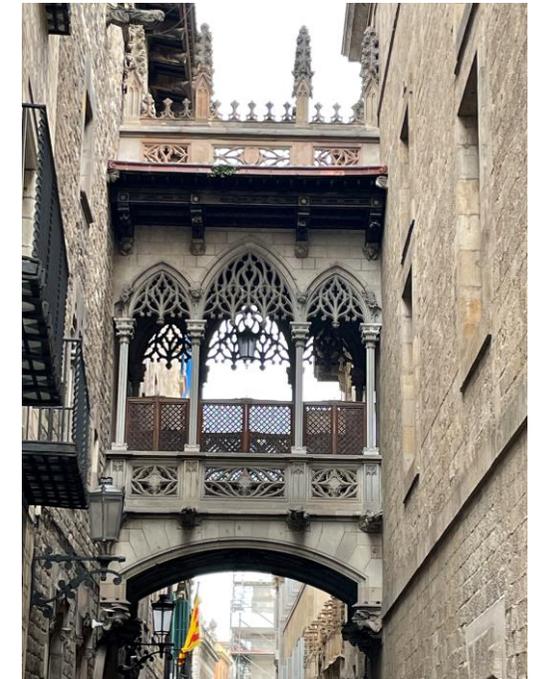
Die besten Crossaints gibt's meiner Meinung nach im

### Hanai Vegana

Carrer dels Carders 28, Barcelona

[Pasteleria Vegana Barcelona | Hanai Vegana | España](#)

Ich hatte „natur“ und ein gefülltes mit veganem Käse



Chök



*Grosso Napoletano Senza Glutine*

In folgenden 100 % glutenfreien Restaurants habe ich gegessen:

**Grosso Napoletano Senza Glutine**  
Valencia 234, L'Eixample Barcelona

[Las Exclusivas pizzas Sin Gluten de la Mejor Pizzería Artesana | Grosso Napoletano](#)

ACHTUNG – nur ein Restaurant der Kette ist glutenfrei! Tolles Ambiente, traumhafte Pizza und auch der Avocadosalat war super.

### **Pizza Natura**

De Pau Claris 153, Barcelona

[Inicio - PIZZA NATURA](#)

Es gibt eine große Auswahl an Pizzen, aber ich hatte Lust auf Smoked Chicken Plate. Auch hier war das Essen einfach nur traumhaft lecker!



*Hard Rock Cafe*



*The Fish & Chips Shop*

Zwischendurch war ich im

### **The Fish & Chips Shop**

Carrer de Casanova 91, Barcelona

[The Fish & Chips Shop – Die besten Fish and Chips der Stadt](#)  
 [\(thefishandchipsshop.es\)](http://thefishandchipsshop.es)

Auch bei dieser Kette gibt es einige in Barcelona, aber nur diese Filiale ist glutenfrei! Die frischen Fischfilets in knuspriger Panade und auch der Burger mit Shrimps sind super!



*Pizza Natura*



*Flax & Kale Passage*

### **Flax & Kale Passage**

Carrer de Sant Pere Mes Alt 31-33  
Barcelona

[Flax & Kale Passage - Barcelona - Healthy Flexitarian Flagship Restaurant \(flaxandkale.com\)](http://flaxandkale.com)

100 % glutenfrei, aber nur in dieser Filiale! Das Pad Thai und der Avocadosalat waren unglaublich gut und auch die Pizza hat super ausgesehen.

Auf dem Weg zwischen Sehenswürdigkeiten, Museen und Restaurants habe ich noch einen kleinen glutenfreien Shop entdeckt. Es gibt dort auch frisches Brot & Gebäck.

### **Ca La Gemma Gluten free**

Avenida Gaudi 62, Barcelona

[Tu tienda online de productos sin gluten - calagemmaglutenfree.com](http://calagemmaglutenfree.com)



### **Las Fritas**

Carrer Argenteria 70, Barcelona

[\(2\) Facebook](#)

Hier habe ich mir Abends noch ein paar Pommes gegönnt.

Zeitlich habe ich nicht alles geschafft, aber hier hättet ihr ein paar weitere Adressen:

### **Coliaki – glutenfreie Bäckerei**

Balmes 217, Barcelona

### **Celiadictos – glutenfreie Bäckerei**

La Pobla de Lillet 5, Barcelona

### **Pasteleria Sin Gluten – gf Bäckerei**

Berenguer de Palou 147, Barcelona

### **Gluten Tag – glutenfreie Bäckerei**

Travessera de gracia 173, Barcelona

### **Messie Gluten Free – gf Pizzeria**

Calle De Siracusa 15, Barcelona

### **M2 Gluten Free – gf Restaurant**

Aven. Diagonal 55, Barcelona

### **En Ville – glutenfreies Restaurant**

C. del Doctor Don 14, Barcelona

### **Glut End Tiende – gf Supermarkt**

Carrer de Rocafort 139, Barcelona

*Wie immer findet ihr mehr Fotos und Details auf meiner Facebook-Seite [\(2\)](#) [Facebook](#) oder Instagram [@glutenfreileben.at](#) | [Instagram](#)*