

# DEUTSCHLAND



## Bayern

---

Wenn ich unterwegs bin, brauche ich dazwischen einfach mal  
was Gutes zum Essen ...

- Ingolstadt, München (Seite 2)
- München (Seite 2+3-4)
- Regensburg, Rosenheim (Seite 5)
- Rosenheim (Seite 6)

## Ingolstadt

Ristorante Romeo e Giuletta, Münchener Str. 49, 85051 Ingolstadt

### [Romeo e Giuletta - das Ristorante](#)

Im September 2021 war ich in dieser Pizzeria – absolute Empfehlung! Ich konnte mich nicht entscheiden ob Salat mit Pizzabrot oder Lasagne, daher wurde mein Mann zu glutenfreier Lasagne zwangsverpflichtet. Sehr freundliches Personal, die Pizza wird in eigener Schale gebacken und das Essen war unglaublich lecker.



## München

Echt jetzt, Barer Str. 48, 80799 München

### [echt jetzt - 100% glutenfreie Bio-Lebensmittel online kaufen \(echtjetzt-echtjetzt.de\)](http://echtjetzt-echtjetzt.de)

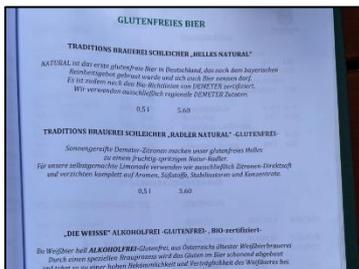
Dass ich irgendwann mal wieder in einer Bäckerei einkaufen kann, hätte ich auch nicht gedacht. Aber diese Bäckerei macht's möglich. Das Krustenbrot war super und die Zimtschnecke war der Hammer ... alles ist glutenfrei - Sommer 2021



Gasthof Obermaier, Truderinger Str. 306, 81825 München

[Restaurant mit Biergarten in München-Trudering | Gasthof Obermaier \(gasthof-obermaier.de\)](http://Restaurant mit Biergarten in München-Trudering | Gasthof Obermaier (gasthof-obermaier.de))

Im August 2022 war ich im Gasthof Obermaier. In der Speisekarte werden viele Gerichte auch glutenfrei angeboten, es gibt sogar glutenfreies Bier! Das Personal war sehr freundlich und der Garten total gemütlich! Aufgrund des heißen Wetters habe ich mich für einen Salat mit gegrilltem Gemüse, Avocadocreme und Mozzarella entschieden – sehr lecker.



Isabella Glutenfreie Patisserie, Hackenstr. 4, 80331 München

[Isabella Glutenfreie Patisserie \(isabella-patisserie.de\)](http://Isabella Glutenfreie Patisserie (isabella-patisserie.de))

2022 Ein absoluter Traum! Einfach sorgenfrei Kuchen essen und Kaffee trinken. Auch die Brote die ich mitgenommen habe waren sehr lecker.



Palmtreeclub, Augustenstr. 43, 80333 München

[Palmtreeclub | Glutenfree | Cafe | Bayern](http://Palmtreeclub | Glutenfree | Cafe | Bayern)

Im Februar 2022 war ich hier Essen. Die gesamte Speisekarte ist glutenfrei und wirklich lecker.



Vapiano, Theatinerstr. 15, 80333 München

### [VAPIANO](#)

Ich war im Sommer 2021 im Vapiano essen. Die Pinsa Capricciosa war unglaublich lecker. Auf Nachfrage bzgl. Kontamination wurde mir mitgeteilt, dass sie in einer Aluschale mit Haube extra gemacht wird. Ich bin sehr empfindlich, hatte aber absolut kein Problem. Das Personal war sehr freundlich – gerne wieder ...



Taverna Naxos, VerdisträÙe 33, 81247 München

### [Naxos Taverna - Griechisch essen in Obermenzing – München \(naxos-muenchen.de\)](#)

Ein Großteil der Speisekarte ist glutenfrei. Ich hatte Gyros mit Bratkartoffeln und Salat – echt lecker. Das Personal ist sehr freundlich und kennt sich aus. Griechenland lässt grüÙen ...



## Regensburg

---

Cafe Orlando di Lasso, Alter Kornmarkt 2, 93047 Regensburg

[Konditorei-Café Orlando di Lasso - Home \(cafe-orlando-regensburg.de\)](http://cafe-orlando-regensburg.de)

Auf der Durchreise war ich hier Frühstücken. Es werden auch glutenfreie Torten angeboten, aber das war mir in der Früh noch zuviel 😊



## Rosenheim

Giuseppe e amici, An der alten Spinnerei 1, 83059 Kolbermoor / Rosenheim

[Italienisch genießen mit Freunden – Giuseppe e Amici \(giuseppe-amici.de\)](http://giuseppe-amici.de)

Im Sommer 2021 war ich hier Essen. Das Risotto ist sehr zu empfehlen. Laut Speisekarte werden auch glutenfreie Pizza & Nudeln angeboten.



Giuseppe e amici, Prinzregentenstr. 3, 83022 Rosenheim

[Giuseppe x Gillitzer – Giuseppe e Amici \(giuseppe-amici.de\)](http://giuseppe-amici.de)

Im November 2022 war ich hier essen. Es werden unter anderem glutenfreie Nudeln und glutenfreie Pizza angeboten (in der Aluschale gebacken). Freundliches Personal, leckere Pizza – was will man mehr.



Pizzeria Da Mario e Claudia, Jahnstraße 25, 83022 Rosenheim

[http://damarioeclaudia.de/](http://damarioeclaudia.de)

Die Chefin kennt sich super aus und die Pizza wird in einem eigenen Ofen gebacken ... einfach herrlich. Der Teig wird frisch zubereitet und muss 30 min ruhen, daher habe ich bereits bei der Reservierung bestellt, dann ging es superschnell – Herbst 2020

