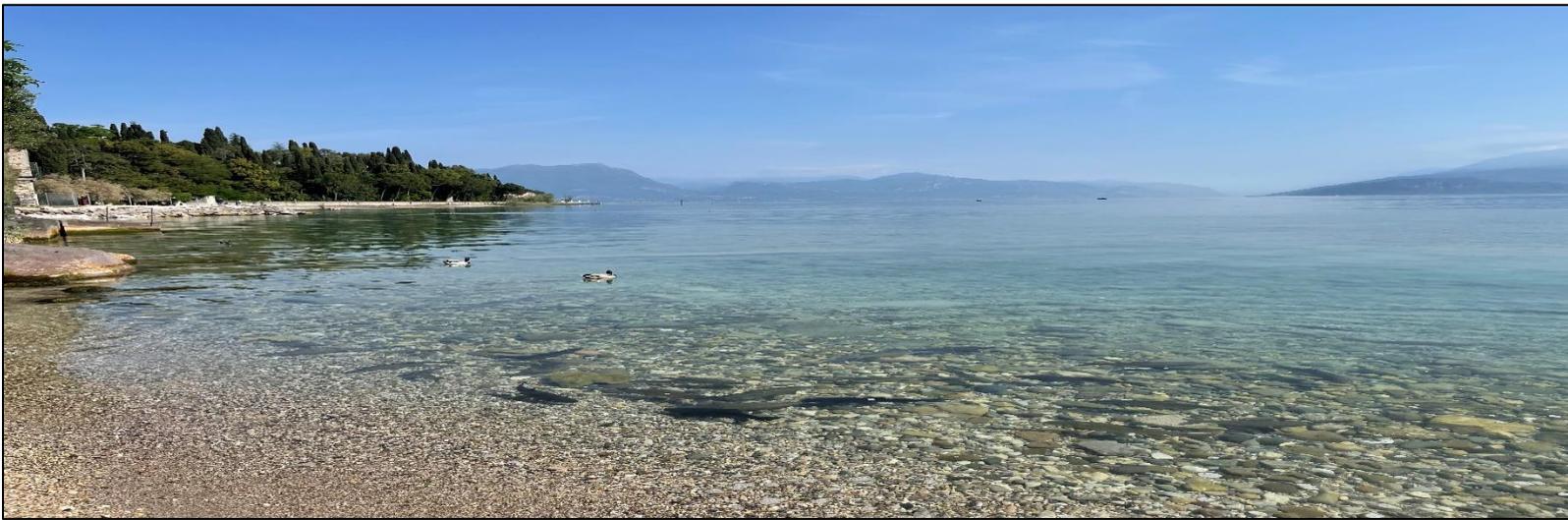


ITALIEN



Gardasee

Ein Kurztrip im Mai 2022 führte mich an den Gardasee. Ich suche meistens AIC zertifizierte Restaurants / Hotels (italienischer Zöliakieverband), da ich hier – nach nochmaliger Rücksprache – beruhigt essen kann.

Hotel Riel, Via San Martino della Battaglia 2, 25019 Sirmione

[Hotel mit glutenfreiem Restaurant | Hotel Riel | Sirmione](#)

Zum Frühstück gibt's eine gute glutenfreie Auswahl wie zB. Waffeln, Crepes, Brötchen, Kuchen, Obst, Wurst, Käse, Eier, Joghurt ... etc.

Das Beste an diesem Hotel ist, dass die dazugehörige Pizzeria „Al Braciere“ ebenfalls AIC zertifiziert ist und ein sehr leckeres Essen anbietet.



Pizzeria Ristorante „Al Braciere“ Via San Martino della Battaglia, 25019 Sirmione

[Glutenfreie Restaurant Pizzeria](#) | [Al Braciere Restaurant Pizzeria](#) | [Sirmione \(ristorantealbraciere.com\)](#)

Diese Pizzeria war im Hotel Riel und da wir erst Abends ankamen, war dies natürlich perfekt. Es gibt eine tolle Auswahl an Gerichten, alles war sehr lecker und auch das Personal ist sehr freundlich.



Ristorante Kapperi Via Nazario Sauro 7, 25015 Desenzano

[Ristorante e Pizzeria a Desenzano del Garda](#) | [Kapperi](#)

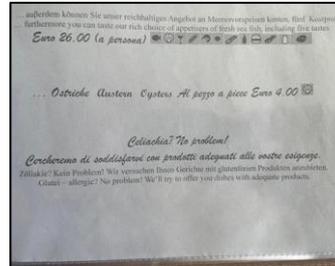
Für mich war diese Pizzeria das absolute Highlight. Es gibt eine eigene glutenfreie Speisekarte, eine glutenfreie Küche, die glutenfreien Gerichte werden auf grünen und blauen Tellern angerichtet, alle anderen sind weiß (damit auch bei den Kellner keine Verwechslung passieren kann), AIC zertifiziert und die Gerichte waren einfach umwerfend lecker. Der absolute Traum für Zöliakie-Betroffene.



Ristorante Gemma Limone, Piazza Garibaldi, Limone

[Ristorante Gemma | Limone sul Garda - Ristorante Gemma](#)

Die Nudeln sehen sehr unspektakulär aus, waren aber sehr lecker und die Aussicht beim Essen ist wirklich wundervoll.



Gelateria mamà Desenzano, Piazza Malvezzi 25, Desenzano

[\(3\) Gelateria mamà Desenzano | Facebook](#)

Italien ohne Eis geht ja gar nicht ... Es werden hier zwar keine glutenfreien Eistüten angeboten, aber alle Eissorten und auch viele Toppings sind glutenfrei.



Il Mondo Senza Glutine, Viale Trento 41, 38066 Riva del Garda

[\(3\) Il Mondo Senza Glutine | Facebook](#)

Komplett glutenfreies Geschäft, in der auch ein paar frische Gebäcke angeboten werden. Das Crossaint war unglaublich lecker und wurde mir (auf Wunsch) mit Vanillecreme frisch gefüllt.



La Bottega Dei Sani, Via Battisti 23/M, 25017 Lonato

<http://www.labottegadeisani.it>

Das komplett glutenfreie Geschäft hat eine unglaublich große Auswahl und auch ein kleines Kaffee dabei. Falls es geschlossen ist, findet man vor dem Geschäft einen Automat, gefüllt mit glutenfreien Snacks, Getränken, Nudeln



Migros Superstore, Via Verona 78, Sirmione

<http://www.migros.it>

In diesem Supermarkt gibt's eine tolle Auswahl an glutenfreien Produkten.

