



Italien

Restaurants & Kurztrips



Seiseralm

Italien mit Zöliakie ist einfach traumhaft.

Meine Kurztrips führen mich gerne nach Italien, da man hier fast überall glutenfreie Speisen angeboten bekommt.

- Ich wollte schon lange mal im **Hotel Villa Madonna** in Seis übernachten, da ich schon so viel Gutes darüber gelesen habe.
- Im September 2022 war es dann endlich soweit. Es liegt perfekt in der Nähe der Gondelbahn. Spazieren gehen, Wandern oder Radfahren auf der Seiser Alm – alles ist hier möglich.

Seis am Schlern

Essen im Hotel

Einfach unglaublich – es gibt ein eigenes glutenfreies Buffet. Ob Frühstück oder Abendessen, alles ist perfekt getrennt.

Auch die Küche ist separat und die Teller sind mit einem glutenfreien Logo markiert, sodaß auch bei den Kellnern keine Verwechslung passieren kann.

Die Qualität des Essens ist unglaublich und bei mir blieben keine Wünsche offen.

Lunchpaket

Falls man – wie ich – den ganzen Tag unterwegs ist, kann man sich auch am Vortag ein Lunchpaket bestellen. Hierbei werden wahnsinnig viele Varianten angeboten, da ist bestimmt für jeden etwas dabei.



Frühstücksbuffet

Übernachtung

Hotel Villa Madonna

Via Ibsen, 39040 Seis am Schlern

www.villamadonna.it

Brixen in Südtirol

Auf der Durchreise ...

Ein Zufall führte mich ins

Restaurant Harpf

Mahr 107, Brixen in Südtirol

[Pizzeria Restaurant Brauerei Harpf – #dahoam](#)

Die glutenfreie Pizza war unglaublich lecker und es gab sogar glutenfreies Bier auf der Speisekarte.



Im Jänner 2024 war ich wieder in Brixen und bin diesesmal im

Restaurant Grissino

Altenmarktgasse 28/B, Brixen in Südtirol

[acquarena - Grissino](#)

essen gewesen.

Es gibt hier eine große Auswahl an glutenfreien Speisen (auch Asiatisch) aber wenn ich schon mal in Italien bin, musste ich einfach wieder Pizza essen.



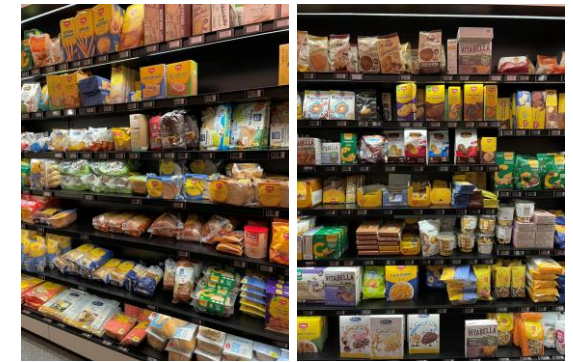
Wer glutenfrei shoppen will, ist auf jeden Fall in der

Apotheke Peer Farmacia

Adlerbrückengasse 4, Brixen in Südtirol

absolut am richtigen Ort.

Ich konnte es kaum glauben, aber in einem kleinen extra Raum, gibt es unglaublich viele glutenfreie Produkte.





Bozen

Ein absolutes Muss, wenn man in Bozen ist, ist das

Walther's

Piazza Walther 6, Bozen

[\(1\) Walthers' | Facebook](#)

Es liegt sehr zentral und so gut wie alles auf der Speisekarte wird glutenfrei angeboten. Ein Traum!



Sterzing

Im September 2020 war ich im

Sterzingerhof

Geizkoflerstr. 15, Sterzing in Südtirol

[Sterzingerhof in Südtirol | Zimmer für Ihren Urlaub in den Dolomiten](#)

Pizza essen. Auch hier war das Personal sehr freundlich und hilfsbereit. Es gibt einen eigenen Pizzaofen und auf der Karte werden noch viele andere Gerichte glutenfrei angeboten.

Am Weihnachtsmarkt konnte ich 2021 auch noch glutenfreie Kekse von Ihnen ergattern.



Palermo

Mitten in Palermo liegt ein kleines glutenfreies Cafe, das ich definitiv nur empfehlen kann!

Panificio Delizie Senza Glutine

Via Goethe 21, 90138 Palermo

[\(2\) Panificio Delizie Senza Glutine | Palermo | Facebook](#)

Glutenfreie Cannoli und einen Cappuccino – für mich ein wahres Paradies!

