

Ingolstadt



Ristorante Rome e Giulietta
Münchener Str. 49, 85041 Ingolstadt

[Romeo e Giulietta - das Ristorante](#)

Im September 2021 war ich in dieser Pizzeria essen. Absolute Empfehlung! Ich konnte mich nicht entscheiden ob Salat mit Pizzabrot oder Lasagne, daher wurde mein Mann zu glutenfreier Lasagne zwangsverpflichtet. Sehr freundliches Personal, die Pizza wird in eigener Schale gebacken und das Essen war unglaublich lecker.

München

Echt jetzt Bäckerei
Barer Str. 48, 80799 München

[echt jetzt - 100% glutenfreie Bio-Lebensmittel online kaufen \(echtjetzt-echtjetzt.de\)](#)

Sommer 2021 – Dass ich irgendwann mal wieder in einer Bäckerei einkaufen kann, hätte ich auch nicht gedacht. Aber diese Bäckerei macht's möglich. Das Krustenbrot war super und die Zimtschnecke war der Hammer – 100% glutenfrei!

Gasthof Obermaier
Truderinger Str. 306, 81825 München
[Restaurant mit Biergarten in München-Trudering | Gasthof Obermaier](#)

Im August 2022 war ich hier zum Essen. In der Speisekarte werden viele Gerichte auch glutenfrei angeboten, es gibt sogar glutenfreies Bier. Das Personal war sehr freundlich und der Garten total gemütlich!

Isabella – glutenfreie Patisserie
Hackenstr. 4, 80331 München

[Isabella Glutenfreie Patisserie \(isabella-patisserie.de\)](#)

2022/2023/2024/2025

Diese Patisserie ist wirklich ein Traum! Einfach sorgenfrei Kaffee & Kuchen genießen, Brot kaufen oder auch das Frühstück ist traumhaft. Standorte: Aachen, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Köln, München, Stuttgart – 100% glutenfrei



Palmtreeclub

Augustenstr. 43, 80333 München

[Palmtreeclub | Glutenfree | Cafe | Bar | Restaurant | München](#)

Im Februar 2022 war ich hier Essen. Die gesamte Speisekarte ist glutenfrei und wirklich sehr lecker.



Pizzeria Mixto Verde

Thalkirchener Str. 11, 80337 München

[Italienisches Restaurant Pizzeria Mixto - Essen online bestellen in München](#)

Im Februar 2025 war ich in dieser Pizzeria essen. Die gesamte Speisekarte ist glutenfrei. Tolles Ambiente und das Essen war sehr lecker.



Vapiano

Theatinerstr. 15, 80333 München

[VAPIANO](#)

Sommer 2021 – Die Pinsa Capricciosa war unglaublich lecker. Auf Nachfrage bzgl. Kontamination wurde mir mitgeteilt, dass sie in einer Aluschale mit Haube extra gemacht wird. Ich bin sehr empfindlich, hatte aber absolut keine Probleme. Das Personal war sehr freundlich – gerne wieder ...



Taverna Naxos

Verdistrasse 33, 81247 München

[Naxos Taverna – Griechisch essen in München Obermenzing](#)

Ein Großteil der Karte ist glutenfrei. Ich hatte Gyros mit Bratkartoffeln und Salat – echt lecker! Das Personal ist sehr freundlich und kennt sich gut aus. Griechenland lässt grüßen ...



Regensburg

Cafe Orlando di Lasso

Alter Kornmarkt 2, 93047 Regensburg

[Konditorei-Café Orlando di Lasso - Home](#)

Auf der Durchreise war ich hier Frühstück. Es werden auch glutenfreie Torten angeboten, aber das war mir in der Früh noch zuviel 😊

Rosenheim

Giuseppe e amici

An der alten Spinnerei 1
83059 Kolbermoor

[Italienisch genießen mit Freunden –](#)

[Giuseppe e Amici \(giuseppe-amici.de\)](#)

Sommer 2021 – Das Risotto war sehr gut. Laut Speisekarte werden auch glutenfreie Pizza & Nudeln angeboten.



Pizzeria Da Mario e Claudia

Jahnstraße 25, 83022 Rosenheim

<http://damarioeclaudia.de/>

Herbst 2020 – Die Chefin kennt sich super aus und die Pizza wird in einem eigenen Ofen gebacken – herrlich!



Stuttgart

Energetic Life Restaurant

Schulstraße 8, 70173 Stuttgart

[Energetic Life – Wir kreieren für Sie außergewöhnlich schöne, leckere & gesunde Desserts nach eurem Geschmack.](#)

November 2024 – Die komplette Speisekarte ist gutenfrei. Tacos & Bowl waren vegan und sehr lecker.



Wie immer findet ihr mehr Fotos und Details auf meiner Facebook-Seite [\(2\)](#) [Facebook](#) oder Instagram [@glutenfreileben.at | Instagram](#)